



PLAN PRACY
Miejskiego Żłobka nr 1 w Elku i Miejskiego Żłobka nr 2 w Elku,
wchodzących w skład Zespołu Miejskich Żłobków w Elku
na rok szkolny 2024/2025



Plan pracy opracowano w oparciu o:

- Ustawę z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi do lat 3,
- Wywiad z rodzicami na temat rozwoju i potrzeb dziecka,
- Oczekiwania rodziców podczas indywidualnych rozmów, ankiet
- Propozycje opiekunek poszczególnych grup.

Ogólne cele zajęć opiekuńczo – wychowawczych i edukacyjnych

Cele opiekuńczo – wychowawcze:

- Zapewnienie dziecku opieki i warunków bytowych zbliżonych do warunków domowych,
- Zagwarantowanie poczucia bezpieczeństwa i pozytywnych relacji w grupie rówieśniczej,
- Kształtowanie umiejętności samoobsługowych i higienicznych,
- Wyrabianie właściwych kontaktów społecznych z opiekunkami oraz innymi dziećmi w grupie,
- Wspomaganie dziecka w jego rozwoju psychicznym, fizycznym i społecznym,
- Uwzględnienie indywidualnego rozwoju psychofizycznego dzieci, wzmacnianie poczucia wartości,
- Rozbudzanie wrażliwości artystycznej u dzieci,
- Stwarzanie warunków do samodzielności dzieci, motywowanie do samodzielnego podejmowania działań,
- Rozbudzanie wyobraźni i fantazji,
- Kształtowanie umiejętności artystycznych u dziecka w obszarze plastyki, muzyki i ruchu,
- Bieżące informowanie rodziców o sukcesach dzieci i funkcjonowaniu w grupie rówieśniczej.

Cele edukacyjne:

- rozwijanie mowy dziecka poprzez poszerzanie zasobu słów, komunikację interpersonalną,
- rozwijanie motoryki małej i dużej, ćwiczenia dłoni, ćwiczenia ruchowe,
- rozbudzanie aktywności plastycznej, muzycznej i ruchowej,

- kształtowanie technicznych umiejętności dziecka tj. budowanie, zabawy konstrukcyjne,
- wspomaganie rozwoju intelektualnego dziecka poprzez czytanie, bajki edukacyjne, opowiadanie,
- wdrażanie do zabaw edukacyjnych i twórczych w celu rozwoju intelektu i osiągnięcia sukcesów.

Główne zadania realizowane w żłobkach:

Zadania	Sposób realizacji
Adaptacja dziecka w żłobku	<ul style="list-style-type: none"> • Organizacja dni adaptacyjnych w porozumieniu z rodzicami, uwzględniając indywidualne potrzeby rodziców oraz dziecka, • Zbieranie informacji o dziecku z rozmów, ankiet, kart zgłoszeniowych, • Stopniowe wydłużanie czasu pobytu dziecka w żłobku, • Stopniowe wprowadzanie dziecka w rytm dnia ustalonym w żłobku, • Stopniowe zapoznanie dziecka z salą żłobkową, łazienką, placówką, • Zabawy integracyjne z dziećmi, • Poznawanie dzieci, ich rodziców, środowiska rodzinnego, • Nawiązywanie przyjaznych kontaktów z dziećmi, • Poznawanie zachowań i upodobań dziecka
Współpraca z Rodzicami	<ul style="list-style-type: none"> • Poznanie oczekiwań Rodziców i zachęcanie do współpracy, kontaktów z pracownikami żłobka • Zapoznanie z regulaminami, procedurami i zadaniami żłobka, dostępnymi na stronie: https://zespolzlobkow.bip.elk.pl/, • Aktywizowanie Rodziców do uczestnictwa w życiu żłobka, • Natychmiastowe informowanie Rodziców o złym samopoczuciu dziecka, • Przestrzeganie zasad odbioru dziecka ze żłobka, • Spotkania z Rodzicami (ogólne, indywidualne, grupowe), • Uzyskiwanie bieżących informacji o niedyspozycji czy chorobie dziecka, • Bieżące informacje o działalności żłobka i poszczególnych grup, • Organizacja Pikników i festynów rodzinnych, obchodów Elckich Dni Rodziny, wspólnej wycieczki z dziećmi i rodzicami, uroczystego zakończenia roku szkolnego i pożegnania absolwentów, • Organizacja zajęć otwartych (min. 2 razy w roku) • Organizacja bezpłatnych szkoleń dla rodziców
Czynności samoobsługowe,	<ul style="list-style-type: none"> • Nabywanie umiejętności samodzielnego spożywania posiłków, zachowania przy stole, nakładania posiłków, • Wdrażanie do samoobsługi przy myciu, ubieraniu i rozbieraniu się, korzystania z toalety, • Sygnalizowanie potrzeb fizjologicznych,

<p>nawyki higieniczne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wdrażanie do utrzymania ładu i porządku podczas zajęć i zabawy, sprzątanie zabawek po zabawie • Nauka korzystania z nocnika lub sedesu (w zależności od wieku i możliwości dziecka) • Wdrażanie i kształtowanie czynności samoobsługowych, nawyków higienicznych. Współpraca w tym zakresie z Rodzicami dziecka
<p>Rozwój społeczny</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nawiązywanie kontaktu werbalnego i pozawerbalnego w relacji dziecko – opiekunka, pielęgniarka • Nawiązywanie kontaktów społecznych dzieci – opiekunki, • Wdrażanie do zgodnej i bezpiecznej zabawy, życzliwych kontaktów między dziećmi i opiekunkami, • Troska o dobre samopoczucie dziecka, • Nauka stosowania zwrotów grzecznościowych, • Nauka pozytywnego rozwiązywania konfliktów w grupie dzieci przy wsparciu opiekunek, • Wyrabianie dobrych wzorców zachowań u dzieci, • Wyrabianie właściwej reakcji dziecka na zwróconą przez opiekunkę uwagę dotyczącą niewłaściwego zachowania, • Kształtowanie nawyków zgodnych relacji w grupie rówieśniczej, w kontaktach z opiekunkami i pielęgniarką
<p>Rozwój emocjonalny</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zabawy integrujące dzieci, • Pozytywne wzmacnianie – przytulanie, głaskanie, chwalenie, • Nauka stosowania form grzecznościowych, • Witanie się i żegnanie (machanie rączką, pa, do zobaczenia), • Stwarzanie miłej i przyjaznej atmosfery w grupie, • Rozbudzanie w dzieciach chęci kontaktu z innymi, • Kształtowanie właściwych zachowań, • Nagradzanie, • Budowanie przyjaznej atmosfery w grupie
<p>Rozwój fizyczny</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Poranna gimnastyka, • Ogólnorozwojowe ćwiczenia ruchowe, • Zabawy ruchowo – naśladowcze przy muzyce, • Rozwijanie sprawności ruchowej poprzez zabawy z pokonywaniem przeszkód – podskoki, czworakowanie, pełzanie, • Dbanie o zachowanie prawidłowej postawy ciała podczas zabawy, chodzenia, siedzenia, • Zabawy z chustą animacyjną i gumą sensoryczną – Si Guma, • Wykonywanie prac techniczno – plastycznych, • Kształtowanie motoryki dużej i małej, • Rozwój sprawności ogólnej, • Spacerowanie, zabawy na świeżym powietrzu i na placu zabaw
	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia logopedyczne dostosowane do rozwoju i wieku dziecka, • Ćwiczenia artykulacyjne rozwijające aparat mowy, dźwiękonaśladowcze i oddechowe,

<p>Rozwój mowy i myślenia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rozwijanie mowy biernej (prośba, czytanie bajek, opowiadań, wierszyków), • Oglądanie książeczek, ilustracji (nazywanie rzeczy, roślin, zwierząt), • Słuchanie i nauka piosenek dziecięcych, • Gimnastyka buzi i języka, • Zachęcanie dzieci do wypowiedzenia swoich potrzeb, • Doskonalenie poprawnej wymowy dziecka
<p>Rozbudzanie ciekawości otaczającym światem</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wskazywanie i obserwacja przez dzieci wybranych zjawisk, • Poznawanie przyrody oraz wybranych gatunków roślin i zwierząt, • Obserwacja przyrody i zmian w niej zachodzących, • Obcowanie z przyrodą poprzez spacer, zabawy na świeżym powietrzu, • Rozwijanie wrażliwości na piękno przyrody, potrzeby zwierząt
<p>Rozwój sensomotoryki</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Szeregowanie klocków, ustawianie od najmniejszego do największego i odwrotnie, • Konstrukcje przestrzenne, • Zabawy manipulacyjne, • Zabawy z nawlekaniem, dopasowywaniem, przekładaniem, wyjmowaniem, wrzucaniem, • Zabawy twórcze – rysowanie, lepienie, ugniatanie, • Kształtowanie koordynacji wzrokowo – ruchowej, • Usprawnianie ruchów ręki, • Kształtowanie wyobraźni, • Kształtowanie koncentracji uwagi

Zadania realizowane są podczas codziennej zabawy oraz cyklicznych zajęć, m.in.:

1. **Gimnastyka dla smyka** - zajęcia które wspomagają prawidłowy rozwój dziecka poprzez ruch. Kształtują orientację w przestrzeni i świadomość własnego ciała, jego możliwości oraz zwiększają poczucie swojej siły, własnej wartości i pewności siebie. Dziecko zaczyna mieć zaufanie do siebie, zyskuje też poczucie bezpieczeństwa. Zabawy tego typu wykonywane są codziennie. Ponadto organizowane będą zawody sportowe i zajęcia tematyczne.
2. **Rytmika** – prowadzona przez wyszkolonych pracowników z wykorzystaniem instrumentów muzycznych w każdej grupie raz w miesiącu. Następnie kontynuowane codziennie przez opiekunki żłobkowe zabawy umuzykalniająco-rytmiczne mające na celu kształtowanie poczucia rytmu, koncentracji uwagi i koordynacji słuchowo-ruchowej oraz rozwój motoryki



Miejski Żłobek
nr 1 w Elku

PLAN PRACY

Miejskiego Żłobka nr 1 w Elku i Miejskiego Żłobka nr 2 w Elku, wchodzących w skład Zespołu Miejskich Żłobków w Elku na rok szkolny 2024/2025



Miejski Żłobek
nr 2 w Elku

dużej i małej. Każdego dnia podczas zabawy dzieci doskonalą w sobie estetykę ruchu, zdolność do wyrażania emocji za pomocą muzyki, tańca, śpiewu. Zabawy ruchowe ze śpiewem, to rodzaj gimnastyki twórczej i improwizacji ruchowej, wykorzystującej naturalną ruchliwość dzieci. Celem ćwiczeń jest rozwijanie kreatywności, inwencji twórczej, doskonalenie płynności ruchów oraz kształtowanie umiejętności współdziałania. Przeprowadzane są codziennie.

3. **Gimnastyka buzi i języka** – to zajęcia logopedyczne usprawniające narządy mowy: języka, warg, podniebienia miękkiego i przygotowują do prawidłowego mówienia. Prowadzone kilka razy w tygodniu w formie krótkiej zabawy, zachęcają dzieci do powtarzania i utrwalania ćwiczeń. Zajęcia dostosowane są do wieku dzieci, rozluźniają, łagodzą zmęczenie, stymulują i motywują dziecko do mowy. Podczas zajęć realizowane będą m.in. ćwiczenia języka, ćwiczenia oddechowe, Są to: dmuchanie piórka, cmokanie, wysuwanie, chowanie języka, ziewanie, wdech i wydech
4. **Spotkania ze sztuką** – realizowane raz w miesiącu zajęcia mają na celu kształtowanie wartości dotyczącej szeroko rozumianej kultury, w tym kultury osobistej, rozbudzanie zainteresowania dziecka sztuką, rozwijanie kreatywności i twórczego myślenia. Zajęcia pozwolą pracować nad motoryką małą u dzieci, przy wykorzystaniu różnych metod, pomocy oraz form. Dzieci będą pracowały również wspólnie przy tworzeniu dużych wspólnych prac z użyciem różnych nieoczywistych elementów.
5. **„Zdrowo rośniemy, bo zdrowo jemy!”** – raz w miesiącu realizowane będą warsztaty kulinarne, które są świetną formą nauki zdrowego odżywiania i czerpania przyjemności z jedzenia zdrowych, estetycznie podanych, a przede wszystkim własnoręcznie wykonanych posiłków. Dzięki zajęciom kulinarnym dzieci mogą dotykać, wąchać i smakować, bawić się kolorem i kształtem, rozbudzać swoją wyobraźnię i fantazję. Uczyć się kulturalnego zachowania przy stole z zachowaniem higieny.
6. **Maluch w świecie książki** – w naszym żłobku codziennie czytany jest krótki fragment książki dzieciom. Kształtuje to u maluchów prawidłową wymowę. Ponadto wzbogaca słownictwo i rozbudza zamiłowanie do czytania książek. Słuchanie czytającej opiekunki poprawia koncentrację oraz wydłuża czas, w którym małe dziecko może się skupić. Ten czas pozwala dzieciom wyciszyć się. Zajęcia te dają również podstawy do słuchania ze zrozumieniem.



PLAN PRACY
Miejskiego Żłobka nr 1 w Elku i Miejskiego Żłobka nr 2 w Elku,
wchodzących w skład Zespołu Miejskich Żłobków w Elku
na rok szkolny 2024/2025



**Tematyka prowadzonych zajęć związana jest z kalendarzem wydarzeń przyjętym
w żłobkach na rok szkolny 2024/2025**

Wrzesień

- Adaptacja
- 23.09. Pierwszy Dzień Jesieni

Październik

- Adaptacja
- 4.10. Światowy Dzień Uśmiechu
- 10.10. Światowy Dzień Drzewa
- 30.10. Dzień Dyni
- Uroczystość Pasowania na Żłobkowicza
- Spotkania z rodzicami

Listopad

- 5.11. Dzień Postaci z Bajek
- 8.11. Dzień Zdrowego Jedzenia
- 11.11. Narodowe Święto Niepodległości
- 14.11. Ogólnopolski Dzień Seniora
- 25.11. Dzień Pluszowego Misia
- 17.11. Światowy Dzień Wcześniaka

Grudzień

- 6.12. Mikołajki i wizyta Św. Mikołaja
- 21.12. Pierwszy Dzień Zimy
- Otwarte zajęcia/warsztaty z rodzicami



PLAN PRACY
Miejskiego Żłobka nr 1 w Elku i Miejskiego Żłobka nr 2 w Elku,
wchodzących w skład Zespołu Miejskich Żłobków w Elku
na rok szkolny 2024/2025



Styczeń

- 11.01. Szkolenie dla rodziców „Praktyki rodzicielskie wspierające rozwój małego dziecka”
- 18.01. Dzień Bałwana
- 21-22.01. Dzień Babci i Dziadka
- Bal Karnawałowy

Luty

- 14.02. Walentynki
- 15.02. Szkolenie dla rodziców „Trudne zachowania u dzieci”
- 17.02. Dzień Kota
- 22.02. Szkolenie dla rodziców „Stres i wypalenie rodzicielskie”
- 26.02. Dzień Dinozaura

Marzec

- 8,10.03. Dzień Kobiet i Mężczyzn
- 21.03. Dzień Lasu
- 21.03. Powitanie wiosny
- 21.03. Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa
- 22.03. Światowy Dzień Wody
- Spotkania indywidualne opiekunek dziecięcych z rodzicami na temat funkcjonowania dziecka w żłobku
- Teatrzyki dla dzieci i rodziców

Kwiecień

- 2.04. Światowy Dzień Świadomości Autyzmu
- 4.04. Dzień Opiekuna Małego Dziecka
- 22.04. Dzień Ziemi
- 23.04. Dzień Książki
- Otwarte zajęcia/warsztaty z rodzicami
- Wycieczka z dziećmi i rodzicami



PLAN PRACY
Miejskiego Żłobka nr 1 w Elku i Miejskiego Żłobka nr 2 w Elku,
wchodzących w skład Zespołu Miejskich Żłobków w Elku
na rok szkolny 2024/2025



Maj

- 2.05. Święto Flagi
- 3.05. Święto Konstytucji 3 Maja
- 12.05. Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki i Położnej
- 26.05. Dzień Matki
- 15.05. – 15.06. Obchody Elckich Dni Rodziny

Czerwiec

- 15.05. – 15.06. Obchody Elckich Dni Rodziny
- 1.06. Dzień Dziecka
- 21.06 Pierwszy Dzień Lata
- 23.06. Dzień Taty
- IV Piknik Żłobkowicza
- Zakończenie roku szkolnego – pożegnanie absolwentów

Lipiec – sierpień

- opieka wakacyjna nad dziećmi w łączonych grupach
- planowana jest 2-3 tygodniowa przerwa wakacyjna, podczas której żłobki nie sprawują opieki nad dziećmi, data przerwy wakacyjnej podana zostanie do końca grudnia 2024 r.